



Ecole mars 2026

**C'EST LE
Printemps!**



Le printemps est de retour. Les jours s'allongent, les couleurs reviennent... et une nouvelle saison d'inspiration commence. Avec lui le grand retour des légumes frais dans nos assiettes !

L'actualité de Bourg traiteur



objectif
**ANTI
GASPI**

Quelques astuces antigaspi !

7 recettes



*Ne jetez plus
votre pain*



Il fait partie des aliments les plus consommés quotidiennement en France, mais aussi le plus gaspillé. Il existe de nombreuses manières pour réutiliser celui-ci dans vos plats ou desserts.



L'objet du mois



Le robot coupe : coupe légumes

Il permet de réaliser tout un
panel de coupes : émincé, râpé,
julienne, coupe ondulée.

Quoi ?



Comment ?

2 vitesses
Débit de 100 kg de
légume à l'heure



Râpées de légumes
(carottes, céleri)



A chaque lame sa
coupe



Les menus à thème

MARDI 3 MARS

objectif
**ANTI
GASPI**

Lentilles bio vinaigrette

Aiguillette volaille Bleu Blanc Cœur au jus

Chou-fleur béchamel et chapelure

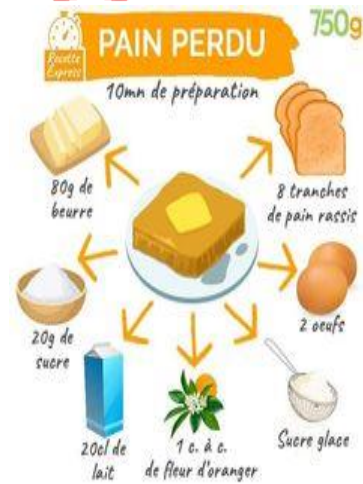
Tome catalane AOP

Flan nappé caramel

SAVE THE
PLANET



En France, 87 000 tonnes de pain et
pâtisseries sont gaspillées chaque année



JEUDI 12 MARS



Salade marocaine

Tajine d'agneau

Yaourt nature sucré

Orange





MARDI 17 MARS



La Saint-Patrick est une fête spéciale célébrée chaque année le 17 mars. Elle honore saint Patrick, le saint patron de l'Irlande. Bien qu'il s'agisse d'une fête irlandaise, elle est célébrée dans le monde entier avec des défilés, en portant du vert et en s'amusant !



Salade de choux fleur au cheddar
Jambon braisé fumé au jus
Purée de pomme de terre bio
St Nectaire AOP
Crumble aux pommes



VENDREDI 27 MARS



Expression "En faire tout un fromage", c'est exagérer l'importance d'un événement, d'une situation. C'est insister encore et encore pour pas grand-chose. Apparue au début du 20e siècle, l'expression a été tellement utilisée qu'elle est devenue aujourd'hui culte.



Carotte râpée HVE
vinaigrette

Lasagnes légumes

mozzarella basilic bio

Saint-marcellin

Pomme Fuji

