



MENUS OCTOBRE 2025 193 INJOUX

		Composante	29/09/2025	30/09/2025	01/10/2025	02/10/2025	03/10/2025
SEMAINE 10	Entrée		COLESLAW	SALADE VERTE	CELERI REMOULADE	SALADE VERTE	TARTE AU FROMAGE
	Plat		ROTI DE PORC A LA MOUTARDE	CHILI SIN CARNE	CHIPOLATA	LASAGNES	POISSON DU MARCHÉ
	Féculents		POLENTA		SEMOULE		PUREE PDT
	Legumes		CHOU FLEUR		RATATOUILLE		CAROTTES
	Produit laitier		VACHE QUI RIT	RONDELE NATURE	CAMEMBERT	EMMENTAL	YAOURT
	Dessert		COCKTAIL DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	TIRAMISU	FRUIT DE SAISON
			06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
SEMAINE 11	Entrée		SALADE DE HARICOTS VERTS	SALADE THON MAÏS	BETTERAVES	ENDIVES	CAROTTE RÂPÉES
	Plat		SAUTE DE POULET	VEAU AUX OLIVES	CREPE AU FROMAGE	POIREAUX AU JAMBON	POISSON MEUNIÈRE
	Féculents		SEMOULE	PATES	LENTILLES	PDT SAUTEES	RIZ
	LEGUMES		BROCOLIS	JULIENNE DE LEGUMES	HARICOTS PLATS		POTIRON
	Produit laitier		YAOURT AROMATISE	CHANTENEIGE	COMTE	BRIE	RONDELE
	Dessert		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	GATEAU MAISON	CREME AU CHOCOLAT	DES DE POIRES AU SIROP
			13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
SEMAINE 12	Entrée		SALADE D HERBES	ŒUF DUR FARCI AUX HERBES	GALETTE DE POIREAUX	TARTINE DE FROMAGE FRAIS TOAST	VELOUTE DE POTIMARRON BIO
	Plat		BOULETTE DE VIANDE	EMINCE DE PORC SAUCE LEGERE	HACHIS DE BŒUF AUX HERBES	POULE AU POT	POISSON MSC THYM CITRON
	Féculents		LENTILLES DOUCES	SEMOULE DE BLE	PUREE DE POIS CASSES	BLE AU BEURRE	PATES BIO
	Legumes		LEGUMES RACINES	CAROTTES AUX MIEL ET CUMIN	PANAIS	LEGUMES DU POT	LEGUMES FACON WOK
	Produit laitier		EMMENTAL	GOUDA	FROMAGE BLANC	COMTE 3 SAPINS	YAOURT BIO
	Dessert		COMPOTE DE BAIES ROUGES	FLAN AU LAIT D AMANDE	POIRES A LA CANNELLE	TARTE AUX POMMES	ANANAS FRAIS BISCUIT
			20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
SEMAINE 13	Entrée		CELERI REMOULADE	VELOUTE DE LEGUMES	JAMBON BEURRE	SALADE VERTE	FEUILLETE FROMAGE
	Plat		BOLOGNAISE DE POIS CHICHES	POULET BASQUAISE	PAUPIETTE DE VEAU	TARTIFLETTE	SAUMON
	Garniture		RIZ	SEMOULE	PETITS POIS		PATES
	Legumes		CHOU FLEUR	COTES DE BLETTES	CAROTTES		JARDINIÈRE DE LEGUMES
	Produit laitier		BUCHE DE CHEVRE	CAMEMBERT PASTEURISE	EDAM	YAOURT	PETIT FILOU
	Dessert		CLAFOUTIS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	POMMES CUITES	FRUIT DE SAISON
SEMAINE 12	Entrée						
	Plat						
	Garniture						
	Legumes						
	Produit laitier						
	Dessert						